

Genoptræning

Dette træningsprogram skal bruges med omtanke. Hunden skal ikke overbelastes. Man behøver ikke at lave alle øvelser hver gang! Husk altid, at være opmærksom på træthedstegn fra hunden. Sværhedsgraden skal øges gradvist over flere uger!

Cavaletti:

- 6-10 pinde som hver er 1,2-1,5m lange.
- Afstand mellem pinde: 2* højden op til albuen.
- Afstanden øges for hver 2. uge med 3-5cm.
- Forøg aldrig højden til over det højeste punkt på hundens hase!
- Øg højden på hver anden cavaletti først. Det skærper hundens koncentration.
- Øg ikke afstand og højde på samme tid.
- Træningsgange:
 - Tre gange om ugen. (minimum 48 timer imellem)
 - 2 gange 5 ture hvor hver tur er frem og tilbage. Lille pause imellem turene.



NB! Tegn på træthed: snubler, løber, springer, vælter.

Serpentiner:

- 4-8 objekter gerne på højde med hundens skulder.
- Afstand 1½ hundens kropslængde til at begynde med.
- Bløde buer
- Cirkler og serpentiner
 - ❖ 3 - 5 gange om ugen
 - ❖ 1-3 minutter pr gang
- Arbejde dobbelt så meget med den side, som er hundens svageste.



NB! Vær opmærksom på træthedstegn.

Kuglen:

- Her kan du bestemme hvor meget vægt hunden lægger på det dårlige ben.
- Lad ham stå over den et par minutter medens du kører lidt med kuglen.
- 3 gange ugentlig.

NB! Vær opmærksom på træthedstegn.



Luftmadras:

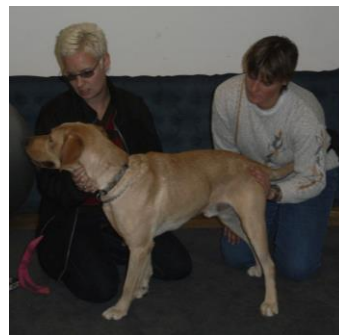
- Det er sværere jo mindre luft der er i den (hundens poter må dog ikke røre jorden), så starte med meget luft.
- Lad ham stå på den og skubbe lidt til hans balance, for og bag.

NB! Vær opmærksom på træthedstegn.



Skub:

- Læg hånden på hundens hofte og skubbe indtil du mærker hunden skubbe igen. Slip presset langsomt. Hunden skal stå med vægten på begge ben for denne øvelse.
- 3 - 5 gange
- Øvelse laves dobbelt så mange gange på den dårlige side som på den raske.



På skråning:

- Gå langs skråning med det svageste ben øverst.
 - Afstand 15 - 30m.
 - 5 gange ugentlig med 5-10 gentagelser pr gang.

NB! Vær opmærksom på træthedstegn.

Løbebånd.

- Foregår i langsom skridtgang. 5 minutter, 3 gange om ugen.
- Senere kan man lade hunden gå på en lille stigning.

Her mangler jeg jeres billedet af løbebånd og kondicykel! ;o)

Gåtur i sand og i vandkanten.

- 50-100m hver vej. Start småt.
- I vandet kan man lave to øvelser.
 - Hvor vandet ikke når hundens mave. Giver meget friktion igennem vandet. 50-100m hver vej.
 - Hvor vandet når hundens sider, men den svømmer ikke. Mindre belastningsgrad, vandet bærer hundens vægt. 5 minutter.